



# **Policydokument Hemsjö IF**

## **Vår ambition, vår strävan...**

Hemsjö IF 2018

# Föreningsidé

Hemsjö IF skall vara den lilla föreningen med det stora hjärtat.

En förening med plats för alla som är intresserade av idrott, oavsett kön, ålder, etnicitet, religion, sexuell läggning eller fysiska och psykiska förutsättningar.

Verksamheten skall präglas av glädje, gemenskap och utveckling – såväl sportslig som social – och idealism och fair play skall alltid vara våra ledstjärnor.

I Hemsjö IF tar vi alla ansvar och vi säger alltid HEJ till varandra och till våra medmänniskor.

## Verksamheter

Dagens Hemsjö IF inrymmer så skilda verksamheter som fotboll, bandy, handboll, gymnastik, boule och innebandy – men vi är öppna för ytterligare idrotter om bara intresse, engagemang och praktiska förutsättningar finns. Detta dokument är i första hand avsett och anpassat för fotbollen och dess ungdomssektion.

## Syfte/målsättning med policyn

Denna policy har som huvudsyfte att visa på en långsiktig målsättning för den sociala och idrottmässiga delen av verksamheten samt utbildningen av fotbollsspelare.

### Målsättning

Att bedriva en bred och kvalitetsinriktad ungdomsfotboll, där den sociala verksamheten skall betonas. Arbetet skall präglas av långsiktighet för att uppnå ett i längden hållbart resultat.

Att ha ett gott samarbete med övriga föreningar i distriktet för att främja ungdomsfotbollen och utvecklingen av talanger.

Att fortlöpande slussa in egna spelare i respektive A-lagstrupper.

Att hos deltagande ungdomar skapa ett bestående intresse för fotboll och för föreningen Hemsjö IF.

## Bakgrund

Policydokumentet har tagits fram i samarbete mellan styrelse, ledare, spelare, anställda, föräldrar, sponsorer och andra intressenter i Hemsjö IF. Dokumentet gör på intet sätt anspråk på att vara heltäckande men skall vara ett ständigt levande dokument som kan utvecklas i takt med tiden. Det skall ligga till grund för hur vi som medlemmar i Hemsjö IF skall uppträda och agera för att i enlighet med vårt policydokument skapa en meningsfull verksamhet för medlemmarna.

Då vi av erfarenhet vet att ett dylikt dokument lätt kan bli en ”papperstiger” med en massa fina ord om förhållningssätt, och som kanske inte alltid är så lätt att leva upp till, har vi valt att ge det anslaget ”Vår ambition, vår strävan...”

## Vad är en policy?

Gemensamma riktlinjer för föreningens verksamhet – att fungera som stöd för alla medlemmar när det gäller att ta ställning i olika frågor.

En ”levande” policy:

- känner medlemmarna till
- följs av medlemmarna
- är styrelsen väl insatt i och stöttar
- följs upp, utvärderas och revideras

En föreningspolicy för verksamheten kan liknas vid en ram. Ramen får varken vara för snäv eller för vid. Den ska skapa både trygghet och handlingsfrihet.

## Värderingar och attityder

Varje människa har ett antal grundläggande värderingar om livet och om andra människor. Med andra ord hur man värdesätter någon eller något och den attityd man har till andra människor, saker eller företeelser. Attityden visar du utåt i ditt handlande och i bemötandet av någon eller något.

### Värderingsanalys

Varje uppsatt värdering bör analyseras för att klargöra vad den innebär i handling och vad konsekvensen kan bli av dessa handlingar. Exempelvis: *Värdering*

Alla deltar lika mycket i matcherna *Handling*

Alla spelar lika mycket i matcherna

*Konsekvens*

Chansen att alla har kul är stor, men vi vinner förmodligen inte alla matcher.

Vi i Hemsjö IF har som ambition och strävan att allt i detta policydokument skall genomsyra vår verksamhet och vara en hjälp för alla i föreningen i det vardagliga agerandet.

## Övergripande filosofi

I Hemsjö IF går verksamheten i första hand inte ut på att vinna utan på att utveckla alla individer tekniskt, spelmässigt, konditionsmässigt, i spelförståelse och laganda. Tiden i Hemsjö IF skall av medlemmarna anses ha varit rolig och lärorik. Lika viktig är känslan av att individen utvecklats socialt tillsammans med övriga klubbmedlemmar samt att det skapats goda förutsättningar för steget in i seniorfotbollen.

Spelare och ledare är lyhörda för varandras åsikter och förmåga och nivån på träningar och matcher skall syfta till att vara utvecklande för alla i gruppen. Alla skall känna tillfredsställelse av att åka till träning och match.

*Hemsjö IFs strävan är att spela en fotboll där alla lagdelar deltar i spelet – från målvakt till forwards.*

## Kärnvärden

*Glädje, gemenskap och utveckling – såväl idrottslig som social.*

Det absolut viktigaste i Hemsjö IF är att glädje och gemenskap står i fokus.

ALLA skall känna glädje och gemenskap – då är vi nämligen övertygade om att individen utvecklas såväl idrottsligt som socialt.

För oss är det inte ”nödvändigt” att vinna (även om vi tycker det är skoj när vi gör det), men att alla – efter matcher, träningar och samlingar – känner tillfredsställelse med det man utträttat oavsett resultat.

# Värdegrund

*All verksamhet är till för spelarna men det finns riktlinjer och värdegrunder att följa.*

Som vägledning i allt vårt arbete och för att vårda och utveckla Hemsjö IFs varumärke ligger föreningens värdegrund som plattform. En värdegrund som delas in i två delar:

## **Rollen i samhället**

Alla som verkar inom Hemsjö IF skall vara goda förebilder för andra och vi skall agera på ett ödmjukt och ansvarsfullt sätt. Vi är medvetna om att idrotten är en viktig del i samhället och vi har till uppgift att ta ett samhällsansvar utifrån vår position som idrottsförening.

## **Rollen i klubben**

All vår verksamhet bygger på gott kamratskap där alla behandlas lika. Fair play är en självklarhet – spelare och ledare skall vara goda föredömen både på och utanför planen. Vi skall ha tydliga målsättningar som hela tiden leder till både klubbens och individens utveckling.

Ambitionen hos alla som representerar Hemsjö IF skall vara att överträffa omvärldens förväntningar på oss som klubb. Så vill vi bygga varumärket ”Hemsjö IF”, nu och i framtiden.

Hemsjö IF vill kombinera självförtroende med ödmjukhet och arbeta med både hjärta och hjärna för att nå så goda resultat som möjligt utifrån de resurser vi har.

## **Hemsjö IFs ståndpunkt**

Hemsjö IF välkomnar alla, oavsett bakgrund, etnicitet och sexuell läggning. Vi står för en sund och hälsosam livsstil, och därför måste varje spelare dela våra värderingar:

- Ta avstånd från rasism.
- Ta avstånd från varje form av mobbning – vara en god kamrat.
- Ta avstånd från alla former av diskriminering på grund av sexuell läggning, hudfärg etc.
- Ta avstånd från missbruk av alkohol, droger, tobak och prestationshöjande medel.
- Ta avstånd från alla former av kriminell verksamhet.
- Använda ett vårdat språk.

Medlem i Hemsjö IF är man hela tiden, inte bara under träning och match. Därför ska spelare och ledare tänka på att han eller hon hela tiden representerar föreningen.

## **Den idrottsliga verksamheten**

Vad avser den idrottsliga verksamheten följer Hemsjö IF Svenska Fotbollförbundets uppdelning i barn- och ungdomsfotboll. Som grund ligger Fotbollens spela, leka och lär samt IFK Göteborgs utbildningsmaterial Fotbollens hemligheter.

### **Barnfotboll upp till 12 år**

Vi låter barnen leka och lära sig fotboll. Vid matchlika situationer är det viktigt att alla får delta lika mycket och prova på att spela på olika platser i laget. Tävlingsresultatet får komma i andra hand.

6-9 år – lek och allmän rörelseskolning, träning 1-2 ggr/vecka.

10-12 år – inläring och allmän grundträning 2-3 ggr/vecka.

### **Ungdomsfotboll 13-18 år**

Mer utrymme kan ägnas åt färdighetsutveckling och stimulerande matcher. De som har stora ambitioner ska ges möjlighet att utvecklas. Tävlingsresultatet underordnas varje spelares utveckling.

13-15 år – utveckling och grundträning 2-3 ggr/vecka.

16-18 år – uppbyggnad och förberedande specialträning 3-4 ggr/vecka.

Ett specifikt utbildningsmaterial för ovanstående håller på att tas fram.

## **Serie-/matchspel, cuper och träningsläger**

Kort om vad som är okej vad gäller ovanstående för respektive åldrar.

### **6-8 år**

Poolspel. Deltagande i lokala cuper och dagläger utan övernattnig.

### **9-12/13 år**

Spel i 7-mannalag/serie. Cupspel och träningsläger med eventuell övernattnig i Sverige.

### **13/14-15 år**

Spel i 11-mannalag/serie. Cupspel och träningsläger med övernattnig inom Norden.

### **16-18 år**

Spel i 11-mannalag/serie. Cupspel och träningsläger med övernattnig i Europa.

## Utbildning

Vår ambition är att alla i föreningen skall vara så väl utbildade som möjligt – det gäller såväl spelare och ledare som domare/funktionärer/anställda samt olika ledamöter/befattningshavare.

När det gäller ledarutbildning så erbjuder föreningen Svenska Fotbollförbundets olika kurser via Västergötlands Fotbollförbund. Målsättningen är att alla skall genomgå Avspark, Ledarskap 1 och 2, Målvaktsspel 1 och 2, Spelförståelse 1 och 2, Teknik 1 och 2 samt Träninglära 1 och 2.

Föreningen arrangerar även egna utbildningar under namnet ”Gödsling för mänsklig tillväxt”. Exempel på sådana kan vara sjukvård, ekonomi, taktik, studiebesök, seminarier etc.

Årligen utbildas dessutom alla ungdomar mellan 12 och 16 år i domarkunskap med efterföljande praktik genom att döma de yngre lagens matcher.

## Fotboll för alla

Hemsjö IF är en gemensam plats för barn, ungdomar, ledare, tränare, funktionärer, föräldrar och publik. Här ges tillfälle att tillsammans med kamrater, såväl lagkamrater som motståndare av båda könen och med samma intresse, utöva en av de roligaste idrotter som finns – nämligen fotboll. Därför är det självklart att man i Hemsjö IF ställer upp och hjälper dem som av olika anledningar har det svårt eller på något sätt avviker. Lika självklart är det att visa varandra respekt och försöka bygga upp så många relationer som möjligt för att få ett stort kontaktnät. Bra relationer är värdefulla både på och utanför fotbollsplanen och kan vara väldigt berikande. Man behöver inte tycka om alla – men man skall visa alla respekt.

Hemsjö IF skall erbjuda alla som så önskar en positiv, hälsofrämjande och utvecklande fritid, oavsett nationalitet, ålder, kön, sexuell läggning eller fysiska och psykiska förutsättningar.

## Föreningen före laget

I Hemsjö IF går föreningen som helhet före laget, dvs. föreningens bästa måste alltid komma i första hand – vi är nämligen ”en” förening och inte ”många små”. Därför krävs

en policy likt denna som alla varit med och tyckt till om och som alla följer, vilket gör att alla i föreningen drar åt samma håll.

Människor känner sig delaktiga när de blir ”sedda, hörda och berörda”. Det ger glädje, gemenskap och idrottslig utveckling (se Kärnvärden) när vi gemensamt har tagit ställning till hur vi skall vara och bete oss mot varandra. Det känns meningsfullt att verka i en förening där det står klart varför vi jobbar på ett visst sätt och där man har en policy som ger ”ramarna” för vad man skall hålla sig till.

## **Grundprofil för föreningen**

Följande fotbollsprofil ligger till grund för Hemsjö IFs fotbollsverksamhet:

### **Laguttagning**

Ledarna för varje lag är ytterst ansvariga för laguttagningar av spelarna. Alla runt laget, spelare och föräldrar, kanske inte alltid håller med ledarna om matchningen, men det ger ingen anledning till att ifrågasätta laguttagningen. De lite äldre spelarna har dock rätt att få en förklaring till laguttagningen och skall då få ett genomtänkt och sanningsenligt svar.

### **”Toppning”**

I Hemsjö IF är det inte tillåtet att ”toppa” laget förrän året efter spelarna fyllt 14 år. Alla skall få spela lika mycket om bara intresset, viljan och träningsfliten finns.

Över 14 år är det tillåtet att med viss försiktighet anpassa laget, beroende på träningsflit och dagsform. Alla måste dock få tillräcklig speltid, sett över hela säsongen, för att hålla intresset för fotbollen vid liv.

I en liten förening likt Hemsjö IF kan det ibland vara svårt att få ihop ett helt lag inom en viss åldersgrupp varför det är tillåtet att använda yngre spelare i ett äldre lag. Här är det dock viktigt att spelarna och ledaren för respektive lag är överens och att spelaren själv önskar spela i ett annat lag, men föreningens intressen går alltid före det enskilda lagets.

I vissa åldersgrupper kan det finnas ett antal överåriga som själva inte kan bilda ett lag. Då är det tillåtet att använda dessa i ett yngre lag enligt VFF:s regelverk och med full öppenhet gentemot motståndarna. Detta får dock inte missbrukas för att vinna matcher.



## **Talangutveckling**

För att utveckla de mest lovande ungdomarna är det viktigt att dessa ges möjlighet att spela med de lite äldre och att de från 15-16 år eventuellt slussas över till junior- och seniorlag på ett naturligt sätt. Det är dock viktigt att inte tvinga någon, utan hänsyn måste tas till varje individs förutsättningar och inriktning.

## **Funktionshinder/dolda funktionshinder**

Hemsjö IF är av den uppfattningen att alla kan spela fotboll – även om det tar lite längre tid för vissa att utvecklas. Just därför är det viktigt att för att behålla dem inom fotbollen ta hand om även dem som i unga år inte är så duktiga eller inte har samma fysiska eller psykiska förutsättningar som sina kamrater.

För att lyckas med detta och för att alla skall få en chans, främjar vi ett brett ledarskap, där många är engagerade. Vi vet att det ställer stora krav på såväl ledarna som de anhöriga, men finns bara viljan så går det att lösa.

## **Rent spel (moral & etik) – regler, fusk, droger, dopning, våld, hot och ovårdat**

**språk.**I Hemsjö IF uppmanar vi till rent spel. Alla skall följa de regelverk som gäller på och vid sidan av planen, och det är i första hand ledarna som skall se till att så blir fallet. Just därför är det oerhört viktigt att ledarna föregår med gott exempel gentemot exempelvis domare och funktionärer. Likaså är det viktigt med ett vårdat språk.

I Hemsjö IF säger vi nej till alla former av fusk, droger, dopning, våld, hot och ovårdat språk.

I de fall där överträdelse sker följer vi de av SvFF och VFF uppsatta regelverken för eventuell bestraffning. Om överträdelsen är av mer moralisk art kan föreningen själv via styrelsen vidta åtgärder.

## **Ekonomi – föreningen kontra laget**

Föreningen står för anmälningsavgifter till seriespel, DM utomhus samt Kycklingcupen. Likaså svarar föreningen för kostnader för domare, plan- och hallhyror enligt budget. Föreningen tillhandahåller bollar, träningsredskap, matchställ – ungdomslagen står för egna byxor och strumpor.

Speciella behov för representationslagen + juniorer diskuteras årligen och avgörs av fotbollssektionen.

Varje lag upp till t o m 16 år får årligen en summa pengar till sitt lagkonto, att användas efter egna behov, såsom exempelvis för vattenflaskor, västar, målvaktsbyxor, målvaktshandskar, förbandsmaterial etc.

Varje lag har sedan möjlighet att förbättra ekonomin på sitt lagkonto genom försäljning av lotter, kläder, sponsring (info till fotbollssektionen), kioskförsäljning eller andra inkomstkällor och där del av förtjänsten går till föreningen.

Tills vidare ansvarar styrelsen/fotbollssektionen för all ekonomi och tillhörande frågor, varför dylika spörsmål alltid skall tas upp med respektive ansvarig. Nya riktlinjer är under utarbetning.

## **Försäkringar**

### *Licensförsäkring*

Enligt Svenska Fotbollförbundets tävlingsbestämmelser ska spelare licenseras från och med 1 april det kalenderår de fyller 15 år. Försäkrade är de spelare som ingår i ett lag för vilken laglicensavgift är betald till distriktsförbundet och som dessutom anmälts som licenstagare till förbundet.

### *Ungdomsförsäkring*

Ungdomsförsäkringen omfattar alla ungdomar, inom föreningar anslutna till och med den 31 mars det kalenderår de fyller 15 år. Ungdomsförsäkringen är premiefri.

### *När försäkringen gäller*

Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under deltagande i av Svenska Fotbollförbundet, dess distriktsförbund eller förening anordnad match, organiserad träning i fotboll eller fotbollsskola samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Då aktiviteten sker på annan ort än hemorten (även utomlands), gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna.

Mer information finns att tillgå hos förbundet respektive Folksam.

## **Regler vid träning, matcher, läger och cuper**

- Komma i rätt tid före varje match och träning.
- Ha med sig rätt utrustning.

- Duscha efter varje träning eller match om förutsättningar finns (rekommendation).
- Alltid göra sitt bästa på varje träning och match.
- Kan man inte delta i en aktivitet ska spelaren själv eller med hjälp av föräldrarna meddela detta till sin ledare via telefon.
- Spelare och ledare ska visa respekt för och ha en positiv inställning till domare, motståndare och samtliga föreningsmedlemmar och deras anhöriga.

## Spelarprofil

Spelarna är en viktig del i Hemsjö IF. Det finns riktlinjer och regler för spelarna att följa. Spelarna själva har ett stort ansvar för den egna utvecklingen.

Spelarna ska vara införstådda med att de står under ständig utveckling och att det alltid i slutändan är upp till dem själva hur långt de kan nå i sin fotbollskarriär. Du som spelare har ledarna till din hjälp för att utvecklas så mycket som möjligt. Det är viktigt att lyssna på ledarnas instruktioner och inse att den kunskap dessa besitter kommer att gagna dig som spelare.

Spelarna representerar Hemsjö IF i alla sammanhang.

- Spelarna ska uppföra sig som goda föreningsrepresentanter.
- Spelarna ska delta i och vara informerad om lagets planering.
- Spelarna ska se till att de bär rätt kläder och utrustning vid lagets aktiviteter.
- Spelarna ska infinna sig på utsatt tid för samling vid varje träning och match.

Om en spelare inte kan delta i träning eller match skall detta meddelas till ledarna per telefon, inte förmedlas via någon annan spelare. Helst är det spelarna själva som ska meddela sin frånvaro i så god tid som möjligt.

## Ledarprofil

Hemsjö IF ställer höga krav på ledarna på alla nivåer inom klubben.

De ungdomsledare som är involverade i klubben har ett engagemang som uteslutande vilar på ideell grund och för detta krävs det att ledarna har ett stort intresse för fotboll men även för ungdoms- och barnidrott i stort. För att leva upp till dessa krav bör ledarna uppträda efter nedan angivna riktlinjer.

## **Allmänt**

- Ledarna skall följa Hemsjö IFs riktlinjer och delta i klubbens aktiviteter.
- Ledarna skall vårda klubbens material.
- Ledarna har skyldighet att dela ut uppgifter till spelarna om de avgifter som ska betalas in för att få delta i verksamheten. Ledarna skall också informera dem om att de inte får delta om avgifterna inte har erlagts.
- Ledarna är en viktig del av klubben vars bästa alltid kommer i första hand.
- Ledarna ska ständigt utveckla sitt ledarskap. De ska även ta vara på och respektera den kunskap som andra ledare har.
- Ledarna ska sätta utveckling före resultat.
- Ledarna svarar också för den personliga kontakten med spelarna gällande deras välmående och trygghet inom laget.

## **Träning**

- Ledarna ska bära klubbens träningsoverall vid alla tillfällen då klubben representeras.
- Ledarna ska komma först till och gå sist från anläggningen. Omklädningsrummen ska lämnas i det skick man själv vill finna dem.

## **Match**

- Ledarna ska vid matchtillfälle hälsa på motståndare och domare. Efter match ska alla ledare tacka motståndare och domare.
- Ledarna ska stötta domaren i hans uppdrag. Det är oftast ungdomsdomare som dömer matcherna och det är viktigt med ett bra bemötande. Utan domare blir det inga matcher!
- Ledarna ska på ett positivt sätt uppmuntra spelarna.

# **Föräldraprofil**

Föräldrar till barn som deltar i vår verksamhet bör vara medvetna om det inflytande och den påverkan de har när det gäller spelarnas förhållande till fotbollen.

Hemsjö IFs verksamhet bärs till största delen upp av föräldraengagemang. Det är ofta föräldrar till barn i Hemsjö IF som blir och är ledare av något slag. Och dessa föräldrar har en viktig roll i vår verksamhet, utan aktiva föräldrar får vi problem att hålla igång vår verksamhet.

I Hemsjö IF uppmanar vi ALLA föräldrar att engagera sig. Vi vet att det finns plats för alla – man behöver inte träna ett lag utan kan hjälpa till med mycket annat i stället, till exempel såsom matchvärd, kioskpersonal, administratör, samordnare, chaufför etc.

Det är också oerhört viktigt att föräldrarna föregår med gott exempel vid träningar och matcher – stöd gärna lagen/individerna men gör det på ett aktivt och positivt sätt.

### **Allmänt**

- Föräldrar ska delta i lagets föräldramöten.
- Föräldrarna ska se till att betala barnens avgifter. Har avgifterna inte betalats in, får inte barnet aktivt delta i verksamheten.
- Föräldrarna ska ta del av ledarens och klubbens information.
- Föräldrarna ska vara behjälpliga med att bemanna kiosken vid behov.
- Föräldrarna ska hjälpa till vid försäljning av New Bobby, lotter etc. vid behov.
- Föräldrarna ska vara behjälpliga vid transporter till och från matcher, cuper, läger etc.

### **Träning**

- Föräldrarna ska se till att deras barn kommer i tid till träning och match samt att barnet har rätt utrustning med sig.
- Föräldrarna ska ansvara för att deras barn inte tränar när de är sjuka.
- Föräldrarna bör hålla sig på lämpligt avstånd vid träningen så att barnets uppmärksamhet inte dras från tränaren.
- Föräldrarna förväntas stötta sitt barns träning på ett balanserat sätt, utan att pressa barnet till något han/hon inte vill.
- Föräldrarna bör uppmuntra sitt barn till träning och ha en långsiktig målsättning med denna.
- Föräldrarna ska veta att om deras barn skadar sig vid match eller träning, så är det i första hand ledarnas uppgift att agera i sådant fall.

### **Match**

- Föräldrarna ska låta klubbens ledare ansvara för barnet under match och träning.
- Föräldrarna ska vid match uppmuntra inte bara sitt eget barn utan alla barn, såväl i med- som motgång.
- Föräldrarna ska se domaren som en vägledare och domarens beslut ska inte kritiseras. • Föräldrarna ska vara goda förebilder för spelarna och vid match alltid agera på ett sportsligt sätt gentemot båda lagen.
- Föräldrarna ska ha fokus på prestation och inte på resultat.

## **Avslutning**

Som anslaget i inledningen gör gällande så är policydokumentet på intet sätt heltäckande och inte färdigt. Tanken är i stället att det skall vara ett ständigt levande dokument som kan utvecklas i takt med tiden. Det skall dock ligga till grund för hur vi som medlemmar i Hemsjö IF skall uppträda och agera för att i enlighet med dokumentet skapa en meningsfull verksamhet för medlemmarna.

Linus Holmqvist/Styrelse ordförande



Hemsjö IF  
Byvallen  
Hemsjövägen 59  
441 96 Alingsås  
kansli@hif.nu  
[www.hif.nu](http://www.hif.nu)